

2月 生きいき教室 日程表

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
荷川取	7(木)、14(木) 21(木)、28(木)	10時	荷川取公民館	社協 平良支所 ☎ 72-3193
狩俣	1(金)、8(金) 15(金)、22(金)	10時	狩俣集落センター	
老福	5(火)、12(火) 19(火)、26(火)	10時	平良福祉センター	
西原・下崎	6(水)、13(水) 20(水)、27(水)	10時	下崎公民館	
城辺地区				
城辺	6(水)、13(水) 20(水)、27(水)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎ 77-7930
砂川	4(月)、18(月)、 25(月)	10時	社協 城辺支所	
西城 (吉田・西西・長南・上区)	5(火)、12(火) 19(火)、26(火)	10時	社協 城辺支所	
西城 (比嘉・長北・長中・西中)	7(木)、14(木) 21(木)、28(木)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	1(金)、8(金) 15(金)、22(金)	10時	社協 城辺支所	
上野地区				
上野	7(木)、21(木)	10時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎ 76-2540
下地地区				
上地・高千穂	6(水)、22(金)	10時	上地構造改善センター	社協 下地支所 ☎ 76-2270
川満	12(火)、26(火)	10時	川満構造改善センター	
嘉手苅・入江	13(水)、27(水)	10時	入江集落センター	
与那覇	14(木)、28(木)	10時	与那覇コミュニティセンター	
棚根・洲鎌	4(月)、18(月)	10時	洲鎌集落センター	
来間	5(火)、19(火)	10時	来間島離島振興センター	
伊良部地区				
伊良部	毎週 月曜日	14時	長浜多目的	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973

高齢者支援課からのお知らせ ☎ 73-1964

～高齢者支援制度をご紹介します～

「生活管理指導短期宿泊事業」とは？

居宅において日常生活を営むことが難しい高齢者に対してショートステイサービスの提供を行い、在宅で自立した生活の維持を可能とするともに要介護状態への進行防止を目的とした事業。

【対象者】

65歳以上の高齢者のうち、要介護・要支援認定を受けていない方いな方や非該当と判定された方で、1人での日常生活が難しい方。詳しくは、高齢者支援課生活支援係まで。

『養護老人ホーム』ってどんな所？ 入所の要件は？

養護老人ホームとは、現在置かれている環境では生活が難しく、経済的にも問題がある65歳以上の高齢者が市長の措置によって入所できる施設です。

入所には、基準を満たしていることが必要です。詳しくは、高齢者支援課へご相談下さい。



宮古島市に がんずう長寿 を取り戻そう

障がい福祉課 ☎ 73-1975

いよいよ来月は平成最後の年度末！3月は新しい年度(生活)への期待が高まる月ですが、その反面、新しい暮らしや職場、学校への不安などが入り交じること少なくありません。今回は、家族や友達など身近な人には相談しにくい事を話せる場所をご紹介します。



【沖縄いのちの電話】

TEL: 098-888-4343

受付時間: 10時～11時(毎日)

※ 担当者が相談対応中で、お電話が繋がりにくい場合がありますが、必ず繋がりますので、少しお待ちになってお電話下さい。

「いのちの電話」は人生の危機に立ち、孤独や不安にさいなまれ、生きる希望や気力を失いつつある人々からの電話に、相談員が傾聴し共感的に対応することで、その人々が再び生きる希望を見出していけるよう支援する電話相談ボランティア団体です。

宮古島市「対面型カウンセリング相談」

TEL: 73-1975(宮古島市障がい福祉課)

受付時間: 9時～16時(平日)

対象: 意味も無く気分が沈む方、鬱々(うつうつ)した気分が続く方など。

カウンセラーと日程を調整し、お互いの都合が良い日に個別でカウンセリングを行います。まず、障がい福祉課スタッフが窓口でご相談をお聞きし、カウンセリングが必要だと判断した方をカウンセラーへご紹介致します。お気軽にご相談ください。

【お知らせ】皆様のご理解とご協力をお願いします。

～『ほじょ犬』はペットじゃない。体の不自由な人の体の一部です～



ほじょ犬とは、目や耳や手足が不自由な人のお手伝いをする盲導犬、聴導犬、介助犬のことです。「身体障害者補助犬法」が施行され、現在では公共施設や飲食店・スーパー等、様々な場所へ同伴できるようになりました。特別な訓練を受けていて、社会のマナーは守ることができ、衛生的にも管理されています。ほじょ犬は体の不自由な人の自立と社会参加を助けています。障がい福祉課にて、店舗や施設入り口に表示できる『ほじょ犬ステッカー』を配布しております。

乳幼児健診 2月のご案内

健診	日にち	時間	場所
★4ヵ月児健診	15(金)	9時～11時	平良保健センター ☎ 73-4572
★10ヶ月児健診	15(金)	13時～15時	
★1歳半児健診	16(土)	9時～11時	
★3歳半児健診	16(土)	13時～15時	
★マタニティスクール	5(火)、12(火)、19(火)	14時～16時	下地保健福祉センター ☎ 76-2785
★健康相談	4(月)、18(月)、25(月)	14時～16時	
	5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	14時～16時	